



דף מידע למטופלת שעברה התאמת ומתחילה להשתמש בפסרי באופן עצמאי

אני שמחה שמצאת את הפסרי שימושי עבורך, ומקווה שתהני מהשימוש בו.

סדר פעולות להכנסת פסרי

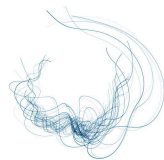
- שטפי ידיים.
- בחרי תנוחה שנוחה לך: עמידה עם רגל אחת על הגבהה, ישיבה בקצה כיסא, או שכיבה.
- מרחי חומר סיכה על החלק המוביל של הפסרי. מומלץ להשתמש בג'ל סיכה על בסיס מים.
- ביד אחת פסקי בעדינות את השפתיים, וביד השנייה החדירי את הפסרי.
- בעזרת אצבע דחפי את הפסרי למקומו.
- לאחר ההכנסה אינך אמורה להרגיש את הפסרי כלל.
- **חשוב:** את אמורה להיות מסוגלת להטיל שתן בקלות וללכת לשרותים בחופשיות עם הפסרי במקומו.

הוצאת פסרי (בסוף יום או בסוף פעילות)

- שטפי ידיים.
- בחרי תנוחה נוחה: עמידה עם רגל על הגבהה, ישיבה על קצה כיסא, שכיבה או כריעה.
- החדירי אצבע או שתיים ומשכי בעדינות את הפסרי החוצה.
- בהתאם לסוג הפסרי, ייתכן שיהיה צורך לשחרר את הוואקום לפני ההוצאה - אם מדובר בפסרי עם ואקום (כגון פסרי קובייה) - אין למשוך בכוח!
- שטפי את הפסרי במים וסבון והניחי אותו במקום נקי לייבוש.

הטיפול בפסרי

- לפני השימוש הראשון מומלץ להרתיח את הפסרי בסיר מים למשך 5 דקות.
- יש לוודא שהפסרי כולו מכוסה במים כל זמן הרתיחה.
- אין צורך לחזור על הרתיחה לפני כל שימוש.
- לאחר כל שימוש: שטפי במים וסבון עדן והניחי לייבוש באוויר או במגבת נקיה.



ענת מרון
פיזיותרפיסטית רצפת אגן

עליך להוציא את הפסרי ולפנות אלי במקרים הבאים

- כאב או חוסר נוחות בזמן השימוש בפסרי.
- קושי להתרוקן עם הפסרי.
- שינוי משמעותי בהפרשות. ריח רע או צבע לא שגרתי.
- דימום נרתיקי שלא ווסת.
- גרוד נרתיקי.
- הפסרי לא יושב טוב ונופל/יוצא.